

Утверждаю:

Заведующий "Детский сад № 4"

О.В. Мельникова.

10-дневное меню на зимний период

Завтрак: Каша ассорти (кукурузно-пшеничная) с маслом сливочным 130/180	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 130./180	Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 130/180	Завтрак: Вермишель в молоке 150/180
Чай с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Чай с лимоном 150/200	Какао с молоком 150/200
Батон, масло 25/5- 35/7	Батон, сыр 25/7-35/11	Батон, сыр 25/7-35/11	Батон, масло 25/5- 35/7
310/422	312/426	312/426	330/422
10-00: Витшока/сок 180/200	10-00: Яблоко 100	10-00: Яблоко 100	10-00: Апельсин 100
200/180	100	100	100
Обед: Салат из картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом 30/50	Обед: Салат из свеклы с растительным маслом. 30/50	Обед: Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом 30/50	Обед: Горошек зеленый с яйцом 30/50
Суп картофельный с рыбой 150/180	Щи с капустой и картофелем 150/180	Суп-пюре из разных овощей 150/180	Суп гречневый со сметаной 150/180
Биточки из мяса говядины 50/70	Печень по строгановски 50/70	Биточки куриные 50/70	Бигос с мясом 100/130
Каша гречневая вязкая 110/130	Картофельное пюре 110/130	Каша перловая с овощами 110/130	
Компот из сухофруктов 150/200	Компот из кураги 150/200	Напиток из шиповника 150-/200	Компот из сухофруктов 150/200
Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35
535/695	535/695	535/695	475/625
Булочка " Дорожная"	Запеканка из творога с рисом со стуженым молоком 60/15-80/20	Омлет паровой 80/105	Вафли 50/50
Чай с лимоном 150/200	Йогурт питьевой 150/180	Чай с молоком 150/200	Чай с сахаром 150/200
200/250	225/280	230/305	200/250
1245/1547	1172/1501	1175/1522	1105/1397

Завтрак: Каша ассорти (кукурузно-пшеничная) с маслом сливочным 130/180	Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 130/180	Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150/200	Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 130/180	Завтрак: Каша манная молочная с маслом сливочным 150/180
Кофейный напиток с молоком 150/200	Чай с молоком 150/200	Какао с молоком 150/200	Чай с лимоном 150/200	Кофейный напиток с молоком 150/200
Батон, сыр 25/7-35/10	Батон, масло 25/5- 35/7	Батон, сыр 25/7-35/11	Батон, масло 25/5- 35/7	Батон, сыр 25/7-35/10
312/426	310/422	332/446	310/422	332/426
10-00: Яблоко 100	10-00: Апельсин 100	10-00: Яблоко 100	10-00: Апельсин 100	10-00: Яблоко 100
100	100	100	100	100
Обед: Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом. 30/50	Обед: Салат из припущенной моркови с растительным маслом. 30/50	Обед: Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 30/50	Обед: Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и с растительным маслом 30/50	Обед: Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 30/50
Свекольник со сметаной 150/180	Суп-пюре гороховый 150/180	Суп- лапша на курином бульоне 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180	Суп " Полевой" со сметаной и яйцом 150/180
Гуляш из мяса говядины 60/80	Запеканка из рыбы с морковью	Рагу из мяса кур 100/130	Плов из мяса говядины 100/130	Ежики в соусе 100/130
Горох отварной 110/130	Макароны отварные 110/130			
Компот из кураги 150/200	Напиток из шиповника 150-/200	Кисель 150/200	Компот из сухофруктов 150/200	Компот из кураги 150/200
Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35	Хлеб пшеничный 20/30 ; хлеб ржаной 25/35
545/705	535/695	475/625	475/625	475/625
Булочка " Домашняя" 50/50	Суфле творожное 80/100	Омлет паровой 105/105	Запеканка из творога с яблоками 80/100	Пряник 50/50
Молоко 150/180	Йогурт питьевой 150/180	Чай с молоком 150/200	Снежок 150/180	Чай с сахаром 150/200
200/230	230/280	255/305	230/280	200/250
1157/1461	1175/1497	1162/1476	1115/1427	1107/1351

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777234

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 13.07.2024 по 13.07.2025