

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
21.03.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетич еская ценность	энергети ческая ценность	№ реце птур ы
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6лет	от 1-3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	3,9	5,3	3,8	5,1	20,6	27,5	133,5	178	11
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,6	13	8,4	11,9	44,2	59,2	293	392,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом.	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1
	Суп " Полевой" со сметаной и яйцом.	150	200	6,45	8,6	8,4	11,2	7,35	9,8	130	173,4	39
	Ежики в соусе	100	130	15,01	19,51	12,74	16,56	5,66	7,36	202,31	263	27
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	26,58	35,29	24,19	32,26	67,43	91,79	592,61	797,1	
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	26,05	30,6	386,5	404	
Итого за день		1122	1456	41,32	53,43	37,73	49,3	147,48	191,39	1319,11	1640,5	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777234
Владелец Мельникова Олеся Викторовна
Действителен с 13.07.2024 по 13.07.2025