

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
25.03.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углеводы от1-3х	углево 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептур ы
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	376,9	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56	56,34	33
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2,4	3,2	3,9	5,2	9,9	13,2	84	112	29
	Печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	9/8
	Картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	34
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	18,32	23,41	19,73	25,18	87,44	117,8	596,6	785,84	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,02	14,55/1,36	7,88/27	9,85/1,7	14,16/8,4	31,86/1	176/49,5	220/66	16/5
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	16,95	22,56	43,06	345,5	430	
Итог за день		1227	1576	44,61	56,86	41,61	53,03	163,88	229,7	1271	1639,74	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777234
Владелец Мельникова Олеся Викторовна
Действителен с 13.07.2024 по 13.07.2025