

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
28.03.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергет ическая ценност ь	энергетич еская ценность	№ рецепт уры
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	160
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	55
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Горошек зеленый с яйцом	40	60	2	3	3	4,5	2,08	3,12	46	69	2/1
	Суп гречневый со сметаной	150	200	0,75	1	3	4	5,55	7,4	50,4	67,2	80
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	62
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	20
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		490	660	14,26	19,39	13,42	18,19	64,49	87,83	429,55	584,65	
	Вафли " Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	2	2	14	14	43,65	48,2	302,5	320	
Итог за день		1120	1452	25,81	34,11	38,72	47,42	162,04	205,5	1087,25	1368,49	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777234
Владелец Мельникова Олеся Викторовна
Действителен с 13.07.2024 по 13.07.2025