

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
31.03.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименовани е блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетич еская ценность	энергети ческая ценност ь	№ реце птур ы
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша ассорти молочная (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	12
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	14
	Батон с сыром	25/7	35/10	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	445	10,2	13,7	9,1	12,8	44,2	59,1	345,5	462,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из отварного картофеля,мо ркови,свеклы с репчатым луком, соленым огурцом	40	60	0,56	0,84	2,44	3,66	3,56	5,34	40	60	49/1
	Свекольник со сметаной	150	200	2,59	3,46	6,6	8,8	17,55	23,4	139,5	186	30
	Гуляш мясной	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24	72
	Горох отварной	100	130	4,2	5,46	2,3	2,99	12,5	16,25	113	146,9	39
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		570	760	21,71	27,99	22,67	30,46	88,41	119,97	664,21	891,64	
	Булочка " Домашняя"	60	70	4,23	4,94	5,46	6,37	37,77	44,06	216,82	252,96	769
	Молоко	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	7,2	8,64	81	97,2	965
Итого		210	250	8,58	10,16	9,21	10,87	44,97	52,7	297,82	350,16	
Итого за день		1212	1555	40,89	52,25	41,38	54,53	187,38	241,57	1354,53	1751,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777234

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 13.07.2024 по 13.07.2025