

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова



Меню приготавливаемых блюд на  
16.04.2025  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Вес блюда | белки   | белки   | жиры    | жиры    | углевод | углевод | энергетическая ценность | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------------------------|-------------------------|-------------|
|               |                                                      | от 1-3х   | 3-6 лет   | от 1-3х | 3-6 лет | от 1-3х | 3-6 лет | от 1-3х | 3-6 лет | от 1-3х                 | 3-6 л                   |             |
|               | Каша ячневая молочная с маслом сливочным             | 150       | 200       | 4,5     | 6       | 3,98    | 5,3     | 23      | 30,7    | 146,3                   | 198                     | 8           |
|               | Какао с молоком                                      | 150       | 200       | 2,93    | 3,9     | 2,63    | 3,5     | 17,18   | 22,9    | 101,3                   | 134,5                   | 19          |
|               | Батон с сыром                                        | 25/7      | 35/11     | 1,2     | 1,7     | 0,7     | 1       | 3,5     | 4,9     | 26                      | 36,4                    | 56          |
| Итого         |                                                      | 332       | 446       | 8,63    | 11,6    | 7,31    | 9,8     | 43,68   | 58,5    | 273,6                   | 368,9                   |             |
| 10ч           | Яблоко                                               | 100       | 100       | 0,4     | 0,4     | 0,4     | 0,4     | 9,8     | 9,8     | 47                      | 47                      | 69          |
| Итого         |                                                      | 100       | 100       | 0,4     | 0,4     | 0,4     | 0,4     | 9,8     | 9,8     | 47                      | 47                      |             |
|               | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом. | 40        | 60        | 0,64    | 0,96    | 2,4     | 3,6     | 2,84    | 4,26    | 36,8                    | 55,2                    | 3/1         |
|               | Суп-лапша на курином бульоне                         | 150       | 200       | 1,44    | 1,92    | 2,28    | 3,04    | 8,76    | 11,68   | 63,6                    | 84,8                    | 22/2        |
|               | Рагу из мяса кур.                                    | 100       | 130       | 19,8    | 25,74   | 21,8    | 28,34   | 19,2    | 24,96   | 84,21                   | 109,4                   | 38          |
|               | кисель                                               | 150       | 200       | 0       | 0       | 0       | 0       | 45,9    | 61,2    | 177                     | 236                     | 18          |
|               | хлеб пшенич                                          | 25        | 35        | 2       | 2,8     | 0,25    | 0,35    | 13      | 18,2    | 60                      | 84                      | 76          |
|               | хле ржаной                                           | 25        | 35        | 2       | 2,8     | 0,25    | 0,35    | 11,75   | 16,45   | 57,5                    | 80,5                    | 74          |
| Итого         |                                                      | 490       | 660       | 25,88   | 34,22   | 26,98   | 35,68   | 101,45  | 136,75  | 479,11                  | 649,9                   |             |
|               | Омлет паровой                                        | 80        | 105       | 6,24    | 8,19    | 8,4     | 11      | 1,1     | 1,47    | 104,8                   | 137,5                   | 13          |
|               | Чай с молоком                                        | 150       | 200       | 2,1     | 2,8     | 2,1     | 2,8     | 16,8    | 22,4    | 91,5                    | 122                     | 17          |
|               | хлеб пшенич                                          | 25        | 35        | 2       | 2,8     | 0,25    | 0,35    | 13      | 18,2    | 60                      | 84                      | 76          |
| Итого         |                                                      | 255       | 340       | 10,34   | 13,79   | 10,75   | 14,15   | 30,9    | 42,07   | 256,3                   | 343,5                   |             |
| Итого за день |                                                      | 1177      | 1546      | 45,25   | 60,01   | 45,44   | 60,03   | 185,83  | 247,12  | 1056,01                 | 1409,3                  |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026