



Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углеводы	углеводы	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептур
		от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3х	3-6 лет	от 1-3л	3-6 л	
	Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	376,9	
10ч	Компот из свежих фруктов.	150	200	0,2	0,3	0	0	13,8	18,4	53,25	71	1/10
Итого		150	200	0,2	0,3	0	0	13,8	18,4	53,25	71	
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56	56,34	33
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2,4	3,2	3,9	5,2	9,9	13,2	84	112	29
	Печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	9/8
	Картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	34
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	730	18,32	23,41	19,73	25,18	87,44	117,8	596,6	785,84	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,02	14,55/1,36	7,88/27	9,85/1,7	14,16/8,4	31,86/1	176/49,5	220/66	16/5
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	698
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	16,95	22,56	43,06	345,5	430	
Итог за день		1277	1676	44,41	56,76	41,21	52,63	167,88	238,3	1277	1663,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026