

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
29.04.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	200	6,5	6	31,2	206	7
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	17
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	11,97	14,92	71,54	465,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	0,72	3,6	5,34	58,2	29/1
	Суп -пюре гороховый	200	5,44	2	15,12	107,2	28/2
	Запеканка из рыбы с морковью	70	9,87	3,64	4,13	90,3	9/7
	Макаронные изделия	130	3,44	2,47	22,66	122,2	43/3
	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	33,4	130	23
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	25,47	12,61	115,3	672,4	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	100/20	14,55/1,3	9,85/1,7	31,86/11,2	220/66	16/5
	Биойогурт пит.	180	5,04	5,4	18,72	144	698
Итого		180	5,04	5,4	18,72	144	
Итого за день		1452	42,88	33,33	215,36	1328,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026