

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

30.04.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5,3	30,7	198	8
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	19
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	56
Итого		446	11,6	9,8	58,5	368,9	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	3,6	4,26	55,2	3/1
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,92	3,04	11,68	84,8	22/2
	Рагу из мяса кур.	130	25,74	28,34	24,96	109,4	38
	кисель	200	0	0	61,2	236	18
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	34,22	35,68	136,75	649,9	
	Омлет паровой	105	8,19	11	1,47	137,5	13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	17
Итого		305	10,99	13,8	23,87	259,5	
Итого за день		1511	57,21	59,68	228,92	1325,3	