

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
05.05.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ реце птур ы
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	9
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	16
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	9,27	13,52	117,14	411,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и с растительным маслом.	60	1,8	6,7	6,1	92	32/1
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,92	10,2	82	26
	Плов из мяса говядины	130	24,05	26,78	56,16	566,8	41
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	33,91	38,1	143,71	1049,3	
	Запеканка из творога с яблоками	100	13,1	11,45	16,4	223	17/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	75
Итого		280	18,32	17,21	23,6	329,2	
Итого за день		1482	61,9	69,23	294,25	1836,84	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026