

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
07.05.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименовани е блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углеводь 3-6лет	энергетич еская ценность от1-3л	энергети ческая ценност ь 3-6 л	№ реце птур ы
	Каша ассорти молочная (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	12
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		337	447	8,63	11,6	7,83	10,5	41,28	55,2	313,3	418,9	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом.	40	60	0,52	0,78	2,4	3,6	2,52	3,78	34,8	52,2	33/1
	Свекольник со сметаной	150	200	2,59	3,46	6,6	8,8	17,55	23,4	139,5	186	30
	Биточки из мяса говядины	60	70	9,33	10,89	6,93	8,09	9,42	10,99	137,25	160,12	608
	Горох отварной	80	130	4,2	5,46	2,3	2,99	12,5	16,25	113	146,9	39
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хле ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		530	730	21,24	26,99	18,88	24,38	93,89	125,27	650,05	853,72	
	Вафли " Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		200	250	2	2	14	14	43,65	48,2	302,5	320	
Итог за день		1167	1527	32,27	40,99	41,11	49,28	188,62	238,47	1312,85	1639,62	