

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В.Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
13.05.2025
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углеводы от1-3х	углево 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептур ы
	Каша молочная пшениная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	376,9	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Огурец маринованный	40	50	0	0	0	0	1,2	1,5	4,8	6	
	Суп картофельный с макаронами	150	200	3,4	2,6	2,2	1,7	22,8	17,1	126	94,5	32
	Печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	9/8
	Картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	34
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	22
	хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		550	720	18,75	21,95	15,6	18,03	98,2	118,2	605,8	718	
	булка венская	80	80	6,5	6,5	6	6	64	64	340	340	
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	13,65	18,2	52,5	70	15
Итого		230	280	6,5	6,5	6	6	77,65	82,2	392,5	410	
Итог за день		1212	1546	34,68	40,95	29,83	34,93	229,73	269,2	1327	1551,9	