

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

16.06.2025

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша гречневая, вязкая	150	4,6	4	20	136,5	36
	Чай с сахаром	200	0	0	18,2	70	15
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		392	7,27	10,12	56,14	343,84	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"	200	0	0	19	80	70
Итого		200	0	0	19	80	
	Салат из отварного картофеля с соевым соусом и растительным маслом	60	0,84	3,66	5,46	60,6	41/1
	Свекольник со сметаной	200	3,46	8,8	23,4	186	30
	Биточки из мяса говядины	70	10,89	8,09	10,99	160,12	608
	Макароны	130	3,4	2,4	21	122,2	35
	Компот из сухофруктов.	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	25,19	23,65	132,1	837,42	
	Булочка "Дорожная"	70	5,46	7,84	37,24	245	14/12
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	965
Итого		250	10,68	12,34	45,88	342,2	
Итого за день		1572	43,14	46,11	253,12	1603,46	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026