

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
18.06.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5,3	30,7	198	8
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	14
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	
Итого		442	14,67	17,22	75,44	513,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,4	5,9	1,4	60	3
	Суп картофельный с крупой (геркулес)	200	5,4	8,8	32,6	234	31
	Котлеты(биточки) куриные	70	12,31	12,92	8,32	184,16	63
	Каша перловая с овощами	130	4,22	3,83	27,95	173,5	41/3
	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	33,4	130	23
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	28,33	32,35	138,32	946,16	
	Омлет паровой	105	8,19	11	1,47	137,5	13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	17
Итого		305	10,99	13,8	23,87	259,5	
Итог за день		1577	54,39	63,77	247,43	1766	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026