

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
23.06.2025
Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	6	6	27,4	248	12
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	14
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	56
Итого		446	13,7	12,8	59,1	462,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом	60	0,84	3,66	5,34	60	49/1
	Суп овощной с помидорами.	200	4,3	4,54	27,42	168	24
	Гуляш мясной	100	11,83	14,11	4,13	190,24	72
	Горох отварной	130	5,46	2,99	16,25	146,9	39
	Компот из кураги	200	0,8	0,2	36,2	144	22
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		760	28,83	26,2	123,99	873,64	
	Булочка "Домашняя"	70	4,94	6,37	44,06	252,96	769
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	965
Итого		250	10,16	10,87	52,7	350,16	
Итого за день		1556	53,09	50,27	245,59	1733,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026