

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

Возрастная категория : от 3-6 лет

24.06.2015

| Прием пищи    | Наименование блюда                                 | Вес блюда | белки   | жиры    | углеводы | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------------|-----------|---------|---------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                    | 3-6 лет   | 3-6 лет | 3-6 лет | 3-6 лет  | 3-6 л                   |             |
|               | Каша молочная пшенная со сливочным маслом.         | 200       | 6,5     | 6       | 31,2     | 206                     | 7           |
|               | Чай с молоком                                      | 200       | 2,8     | 2,8     | 22,4     | 122                     | 17          |
|               | Батон с маслом                                     | 35/7      | 2,67    | 6,12    | 17,94    | 137,34                  | 55          |
| Итого         |                                                    | 442       | 11,97   | 14,92   | 71,54    | 465,34                  |             |
| 10ч           | Яблоко                                             | 100       | 0,4     | 0,4     | 9,8      | 47                      | 69          |
| Итого         |                                                    | 100       | 0,4     | 0,4     | 9,8      | 47                      |             |
|               | Салат из припущенной моркови с растительным маслом | 60        | 0,72    | 3,6     | 5,34     | 58,2                    | 29/1        |
|               | Щи с капустой и картофелем                         | 200       | 3,2     | 5,2     | 13,2     | 112                     | 29          |
|               | Печень по-строгановски                             | 70        | 8,92    | 9,97    | 1,98     | 133,5                   | 9/8         |
|               | Картофельное пюре                                  | 130       | 4,03    | 5,46    | 26,78    | 175,5                   | 34          |
|               | Напиток из шиповника                               | 200       | 0,4     | 0,2     | 33,4     | 130                     | 23          |
|               | хлеб пшенич                                        | 35        | 2,8     | 0,35    | 18,2     | 84                      | 76          |
|               | хле ржаной                                         | 35        | 2,8     | 0,35    | 16,45    | 80,5                    | 74          |
| Итого         |                                                    | 730       | 22,87   | 25,13   | 115,35   | 773,7                   |             |
|               | Суфле творожное со сгущенным молоком               | 100       | 14,7    | 12,1    | 13,7     | 224                     | 50          |
|               | Биойогурт пит.                                     | 180       | 5,04    | 5,4     | 18,72    | 144                     | 698         |
| Итого         |                                                    | 280       | 19,74   | 17,5    | 32,42    | 368                     |             |
| Итого за день |                                                    | 1552      | 54,98   | 57,95   | 229,11   | 1654,04                 |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026