

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
25.06.2025

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5,3	30,7	198	8
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	77	16
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	8,87	11,42	120,64	407,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,8	3,6	5,02	56,34	33
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,92	3,04	11,68	84,8	22/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	100	6,6	5	15,6	139,5	6/9
	кисель	200	0	0	61,2	236	18
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		630	14,92	12,34	128,15	681,14	
	Омлет паровой	80	6,23	8,3	1,12	104,7	13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	17
Итого		280	9,03	11,1	23,52	226,7	
Итог за день		1452	33,22	35,26	282,11	1362,18	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026