

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ №4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
26.06.2026

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ реце птур ы
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	9
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	19
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	12,97	17,02	68,04	473,84	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	60	0,78	3,6	3,78	52,2	33/1
	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,68	4,1	13,3	96,6	25
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	8,1	8,4	7,2	140	48/8
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	17,16	16,8	95,53	597,3	
	Запеканка из творога с морковью	100	13,3	11,4	11,3	204	13/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	75
Итого		280	18,52	17,16	18,5	310,2	
Итого за день		1482	49,05	51,38	191,87	1428,34	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026