

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
01.07.2025

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	200	6,5	6	31,2	206	7
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	19
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	55
Итого		442	13,07	15,62	72,04	477,84	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34	33
	Суп -пюре гороховый	200	5,44	2	15,12	107,2	28/2
	Тефтели рыбные	70	9,28	1,48	7,84	81,93	394
	Макаронные изделия	130	3,44	2,47	22,66	122,2	43/3
	Компот из кураги.	200	0,8	0,2	36,2	144	22
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	25,42	10,5	121,49	676,17	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	100/20	14,55/1,36	9,85/1,7	31,86/11,2	220/66	16/5
	Биойогурт пит.	180	5,04	5,4	18,72	144	698
Итого		300	20,95	16,95	43,06	430	
Итого за день		1572	59,84	43,47	246,39	1631,01	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026