

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
02.07.2025
Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецепту ры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша молочная ячневая со сливочным маслом.	200	6	5,3	30,7	195	№ 14
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2,9	13,4	89	№ 13
	Батон с маслом	35/7	3,9	7,7	23,5	181	№ 55
Итого		442	12,9	15,9	67,6	465	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	огурцов с растительным маслом	60	0,4	5,9	1,4	60	№ 14
	Суп картофельный с крупой (геркулес)	200	2,7	4,4	16,3	117	№ 16
	Биточки куриные	70	14,3	11,7	11,9	211	№ 5
	Каша перловая с овощами	130	6,5	5,9	43	267	№ 41/3
	Напиток из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	65	№ 23
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		730	29,7	28,7	123,95	884,5	
	Омлет паровой	100	7,8	10,5	1,4	131	№ 13
	Чай с молоком	180	1,4	1,4	11,2	61	№ 17
Итого		300	20,95	16,95	43,06	430	
Итог за день		1572	63,95	61,95	244,41	1826,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026