

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ №4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
03.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет / 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	9
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	16
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	56
Итого		446	8,3	8,4	104,1	310,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,57	3,68	1,84	42,84	1
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,92	10,2	82	26
	Плов из мяса говядины	130	24,05	26,78	56,16	566,8	41
	Кисель	200	0	0	61,2	236	18
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	74
Итого		660	31,68	35,08	164,05	1092,14	
	Запеканка из творога с морковью	100	13,3	11,4	11,35	204	13/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	75
Итого		280	18,52	17,16	18,55	310,2	
Итого за день		1486	58,9	61,04	296,5	1759,74	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026