

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

07.07.2025

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	6	6	27,4	248	№ 12
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	№ 14
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		446	13,7	12,8	59,1	462,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом	60	0,84	3,66	5,34	60	№ 49/1
	Свекольник со сметаной	200	3,46	8,8	23,4	186	№ 30
	Гуляш мясной	100	11,83	14,11	4,13	190,24	№ 72
	Горох отварной	130	5,46	2,99	16,25	146,9	№ 39
	Компот из кураги	200	0,8	0,2	36,2	144	№ 22
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		760	27,99	30,46	119,97	891,64	
	Булочка "Домашняя"	70	4,94	6,37	44,06	252,96	№ 769
	Молоко	180	5,22	4,5	8,64	97,2	№ 965
Итого		250	10,16	10,87	52,7	350,16	
Итого за день		1556	52,25	54,53	241,57	1751,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026