

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ №4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
10.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	№ 9
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	№ 19
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		442	12	11,9	55	372,9	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих помидор	60	0,6	6	2,1	65	№ 15/1
	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,68	4,1	13,3	96,6	№ 25
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	130	8,1	8,4	7,2	140	№ 48/8
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	№ 20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		660	16,98	19,2	93,85	610,1	
	Запеканка из творога с яблоками	100	13,3	11,4	17,6	227	№ 16/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	№ 75
Итого		280	18,52	17,16	24,8	333,2	
Итог за день		1482	47,9	48,66	183,45	1363,2	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026