

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

14.07.2025.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-6 лет	белки 3-6лет	жиры 3-6 лет	углевод 3-6лет	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецепту ры
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200	6	6	27,4	248	№ 12
	Чай с молоком.	200	2,8	2,8	22,4	122	№ 17
	Батон с сыром	35/7	1,7	1	4,9	3,6	№ 56
Итого		442	10,5	9,8	54,7	373,6	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"	200	0	0	19	80	№ 70
Итого		200	0	0	19	80	
	Салат из отварного картофеля с соевым соусом и растительным маслом	60	0,84	3,66	5,46	60,6	№ 41/1
	Суп овощной с помидорами	200	4,3	4,54	27,42	168	№ 24
	Биточки из мяса говядины	70	10,89	8,09	10,99	160,12	№ 608
	Каша гречневая вязкая	130	3,96	3,51	17,35	118,3	№ 36
	Компот из сухофруктов.	200	1	0	36,6	144	№ 20
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		730	26,59	20,5	132,47	815,52	
	Булочка "Дорожная"	70	5,46	7,84	37,24	245	№ 14/12
	Молоко	200	5,22	4,5	8,64	97,2	№ 965
Итого		270	10,68	12,34	45,88	342,2	
Итого за день		1642	47,77	42,64	252,05	1611,32	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026