

УТВЕРЖДАЮ:

О.В.Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

15.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	200	6,5	6	31,2	206	№ 7
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	№ 19
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		446	12,1	10,5	59	376,9	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34	№ 33
	Суп - пюре гороховый	200	5,44	2	15,12	107,2	№ 28/2
	Тефтели рыбные	70	10,62	1,65	8,96	93,64	№ 120403
	Макароны	130	3,44	2,47	22,66	122,2	№ 43,3
	Компот из кураги.	200	0,8	0,2	36,2	144	№ 22
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		730	26,76	10,67	122,6	687,88	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	100/20	14,55/1,36	9,85/1,7	31,86/1	220/66	№ 16/5
	Биойогурт пит.	180	5,04	5,4	18,72	144	№ 698
Итого		300	20,95	16,95	43,06	430	
Итого за день		1576	60,21	38,52	234,5	1541,78	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026