

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

16.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет / 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углевод	энергетич еская ценность	№ рецеп туры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5,3	30,7	198	№ 8
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	№ 14
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		442	13,7	12,1	62,4	412,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,4	5,9	1,4	60	№ 3
	Суп картофельный с крупой (геркулес)	200	5,4	8,8	32,6	234	№ 31
	Котлеты(биточки) куриные	70	12,31	12,92	8,32	184,16	№ 63
	Каша перловая с овощами	130	4,22	3,83	27,95	173,5	№ 41/3
	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	33,4	130	№ 23
	хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		730	28,33	32,35	138,32	946,16	
	Омлет паровой	105	8,19	11	1,47	137,5	№ 13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	№ 17
Итого		305	10,99	13,8	23,87	259,5	
Итог за день		1577	53,42	58,65	234,39	1665,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026