

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

18.07.2025 год

Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная со сливочным маслом.	200	6	5,3	30,7	198	№ 8
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	№ 16
	Батон с сыром	35/7	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		442	7,9	6,3	107,6	306,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,4	5,9	1,4	60	№ 14
	Суп лапша на курином бульоне	200	1,92	3,04	11,68	84,8	№ 22/2
	Запеканка картофельная фаршированная мясом кур, с овощами	100	6,6	5	15,6	139,5	№ 6/9
	Компот из сухофруктов	200	1	1	36,6	144	№ 20
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		630	15,52	15,64	99,93	592,8	
	Омлет паровой	80	6,23	8,3	1,12	104,7	№ 13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	№ 17
Итого		280	9,03	11,1	23,52	226,7	
Итого за день		1452	32,85	33,44	240,85	1172,9	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026