

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
22.07.2025 год
Возрастная категория : от 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша пшённая молочная со сливочным маслом.	200	6,5	6	31,2	206	№ 7
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	№ 17
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	№ 55
Итого		442	11,97	14,92	71,54	465,34	
10ч	Сок	200	0	0	24	96	№ 78
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	60	57	3,68	1,84	42,84	№ 1
	Щи с капустой и картофелем	200	3,2	5,2	13,2	112	№ 29
	Печень по-строгановски	70	8,92	9,97	1,98	133,5	№ 9/8
	Картофельное пюре	130	4,03	5,46	26,78	175,5	№ 34
	Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	33,4	130	№ 23
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		730	79,15	25,21	111,85	758,34	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	100	14,7	12,1	13,7	224	№ 50
	Биойогурт питьевой.	180	5,04	5,4	18,72	144	№ 698
Итого		280	19,74	17,5	32,42	368	
Итого за день		1552	111,26	58,03	225,61	1638,68	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026