

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ №4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

24.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда | белки   | жиры    | углевод | энергетическая ценность | № рецептур |
|---------------|-----------------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|-------------------------|------------|
|               |                                               | 3-6 лет   | 3-6 лет | 3-6 лет | 3-6 лет | 3-6 л                   |            |
|               | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200       | 6,4     | 7,4     | 27,2    | 202                     | № 9        |
|               | Какао с молоком                               | 200       | 3,9     | 3,5     | 22,9    | 134,5                   | № 19       |
|               | Батон с сыром                                 | 35/11     | 1,7     | 1       | 4,9     | 36,4                    | № 56       |
| Итого         |                                               | 442       | 12      | 11,9    | 55      | 372,9                   |            |
| 10ч           | Яблоко                                        | 100       | 0,4     | 0,4     | 9,8     | 47                      | № 69       |
| Итого         |                                               | 100       | 0,4     | 0,4     | 9,8     | 47                      |            |
|               | Салат из свежих помидор                       | 60        | 0,6     | 6       | 2,1     | 65                      | № 15/1     |
|               | Рассольник с крупой и сметаной                | 200       | 1,68    | 4,1     | 13,3    | 96,6                    | № 25       |
|               | Голубцы с мясом говядины и рисом ( ленивые)   | 130       | 8,1     | 8,4     | 7,2     | 140                     | № 48/8     |
|               | Компот из сухофруктов                         | 200       | 1       | 0       | 36,6    | 144                     | № 20       |
|               | Хлеб пшенич                                   | 35        | 2,8     | 0,35    | 18,2    | 84                      | № 76       |
|               | Хлеб ржаной                                   | 35        | 2,8     | 0,35    | 16,45   | 80,5                    | № 74       |
| Итого         |                                               | 660       | 16,98   | 19,2    | 93,85   | 610,1                   |            |
|               | Запеканка из творога с яблоками               | 100       | 13,3    | 11,4    | 17,6    | 227                     | № 16/5     |
|               | Чай с молоком                                 | 200       | 2,8     | 2,8     | 22,4    | 122                     | № 17       |
| Итого         |                                               | 300       | 16,1    | 14,2    | 40      | 349                     |            |
| Итого за день |                                               | 1502      | 45,48   | 45,7    | 198,65  | 1379                    |            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026