

УТВЕРЖДАЮ:

О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на

25.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6лет	3-6 лет	3-6лет	3-6 л	
	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	5,1	27,5	178	№ 11
	Кофейный напиток с молоком	200	6	5,8	26,8	178	№ 14
	Батон с сыром	35/11	1,7	1	4,9	36,4	№ 56
Итого		446	13	11,9	59,2	392,4	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат и свежих помидор и огурцов с растительным маслом	60	57	3,68	1,84	42,84	№ 1
	Суп картофельный с рыбой.	200	14,4	8,2	26	238	№ 28
	Говядина тушённая с картофелем	150	9,25	11,43	14,52	195,7	№ 120511
	Компот из кураги	200	0,8	0,2	36,2	144	№ 22
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		680	87,05	24,21	113,21	785,04	
	Пряник	50	4,74	4,74	12,4	334	№ 73
	Чай с сахаром	200	0	0	18,2	70	№ 15
Итого		250	4,74	4,74	30,6	404	
Итого за день		1476	105,19	41,25	212,81	1628,44	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026