

УТВЕРЖДАЮ:  
и.о. заведующего  
Петрова С.А.



Меню приготавливаемых блюд на

28.07.2025.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | белки  | жиры    | углеводы | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|---------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                      | 3-6 лет   | 3-6лет | 3-6 лет | 3-6лет   | 3-6 л                   |             |
|               | Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным       | 200       | 6      | 6       | 27,4     | 248                     | № 12        |
|               | Чай с молоком.                                                       | 200       | 2,8    | 2,8     | 22,4     | 122                     | № 17        |
|               | Батон с маслом                                                       | 35/7      | 2,67   | 6,12    | 17,94    | 137,34                  | № 55        |
| Итого         |                                                                      | 442       | 11,47  | 14,92   | 67,74    | 507,34                  |             |
| 10ч           | Витаминизированный напиток "Витошка"                                 | 200       | 0      | 0       | 19       | 80                      | № 70        |
| Итого         |                                                                      | 200       | 0      | 0       | 19       | 80                      |             |
|               | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом и растительным маслом | 60        | 0,84   | 3,66    | 5,46     | 60,6                    | № 41/1      |
|               | Суп овощной с помидорами                                             | 200       | 4,3    | 4,54    | 27,42    | 168                     | № 24        |
|               | Биточки из мяса говядины                                             | 70        | 10,89  | 8,09    | 10,99    | 160,12                  | № 608       |
|               | Каша гречневая вязкая                                                | 130       | 3,96   | 3,51    | 17,35    | 118,3                   | № 36        |
|               | Компот из сухофруктов.                                               | 200       | 1      | 0       | 36,6     | 144                     | № 20        |
|               | хлеб пшенич                                                          | 35        | 2,8    | 0,35    | 18,2     | 84                      | № 76        |
|               | хле ржаной                                                           | 35        | 2,8    | 0,35    | 16,45    | 80,5                    | № 74        |
| Итого         |                                                                      | 730       | 26,59  | 20,5    | 132,47   | 815,52                  |             |
|               | Булочка "Дорожная"                                                   | 70        | 5,46   | 7,84    | 37,24    | 245                     | № 14/12     |
|               | Молоко                                                               | 200       | 5,22   | 4,5     | 8,64     | 97,2                    | № 965       |
| Итого         |                                                                      | 270       | 10,68  | 12,34   | 45,88    | 342,2                   |             |
| Итого за день |                                                                      | 1642      | 48,74  | 47,76   | 265,09   | 1745,06                 |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026