

УТВЕРЖДАЮ:



И. О. ЗАВЕДУЮЩЕГО С. А. ПЕТРОВА

Меню приготавливаемых блюд на

29.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	200	6,5		6	31,2	206 № 7
	Какао с молоком	200	3,9		3,5	22,9	134,5 № 19
	Батон с сыром	35/11	1,7		1	4,9	36,4 № 56
Итого		446	12,1		10,5	59	376,9
10ч	Яблоко	100	0,4		0,4	9,8	47 № 69
Итого		100	0,4		0,4	9,8	47
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86		3,65	5,02	56,34 № 33
	Суп - пюре гороховый	200	5,44		2	15,12	107,2 № 28/2
	Тефтели рыбные	70	10,6		1,65	8,96	93,64 № 120403
	Макароны	130	3,44		2,47	22,66	122,2 № 43,3
	Компот из кураги.	200	0,8		0,2	36,2	144 № 22
	хлеб пшенич	35	2,8		0,35	18,2	84 № 76
	хле ржаной	35	2,8		0,35	16,45	80,5 № 74
Итого		730	26,8		10,67	122,61	687,88
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	100/20	14,55/	9,85/1,7		31,86/11,2	220/66 № 16/5
	Биойогурт пит.	180	5,04		5,4	18,72	144 № 698
Итого		300	21		16,95	43,06	430
Итого за день		1576	60,2		38,52	234,47	1541,78

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026