

УТВЕРЖДАЮ: 
 заведующий МАДОУ №4
 И.О. Заведующего С.А. Петрова

Менюготавливаемых блюд на

31.07.2025

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	№ 9
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	№ 16
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	№ 55
Итого		446	9,27	13,52	117,14	411,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих помидор с луком и растительным маслом	60	67	3,7	2,8	47,46	№ 2
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,92	10,2	82	№ 26
	Плов из мяса говядины	130	24,05	26,78	56,16	566,8	№ 41
	Кисель	200	0	0	61,2	236	№ 18
	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хле ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		660	98,11	35,1	165,01	1096,76	
	Запеканка из творога с морковью	100	13,3	11,4	11,35	204	№ 13/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	№ 75
Итого		280	18,52	17,16	18,55	310,2	
Итог за день		1486	126,3	66,18	310,5	1865,3	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026