

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего С.А. Петрова

Меню приготавливаемых блюд на

05.08.15.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет



| Прием пищи    | Наименование блюда                                 | Вес блюда | белки   | жиры    | углеводы | энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------------|-----------|---------|---------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                    | 3-6 лет   | 3-6 лет | 3-6 лет | 3-6 лет  | 3-6 л                   |             |
|               | Каша молочная пшенная со сливочным маслом.         | 200       | 6,5     | 6       | 31,2     | 206                     | № 7         |
|               | Чай с молоком                                      | 200       | 2,8     | 2,8     | 22,4     | 122                     | № 17        |
|               | Батон с маслом                                     | 35/7      | 2,67    | 6,12    | 17,94    | 137,34                  | № 55        |
| Итого         |                                                    | 442       | 12      | 14,92   | 71,54    | 465,34                  |             |
| 10ч           | Яблоко                                             | 100       | 0,9     | 0,2     | 8,1      | 43                      | № 69        |
| Итого         |                                                    | 100       | 0,9     | 0,2     | 8,1      | 43                      |             |
|               | Салат из припущенной моркови с растительным маслом | 60        | 0,72    | 3,6     | 5,34     | 58,2                    | № 29/1      |
|               | Щи с капустой и картофелем                         | 200       | 3,2     | 5,2     | 13,2     | 112                     | № 29        |
|               | Голубцы ленивые                                    | 130       | 8,1     | 8,4     | 7,2      | 140                     | № 48/8      |
|               | Напиток из шиповника                               | 200       | 0,4     | 0,2     | 33,4     | 130                     | № 23        |
|               | Хлеб пшенич                                        | 35        | 2,8     | 0,35    | 18,2     | 84                      | № 76        |
|               | Хлеб ржаной                                        | 35        | 2,8     | 0,35    | 16,45    | 80,5                    | № 74        |
| Итого         |                                                    | 660       | 18      | 18,1    | 93,79    | 604,7                   |             |
|               | Суфле творожное со сгущенным молоком               | 100       | 14,7    | 12,1    | 13,7     | 224                     | № 50        |
|               | Биойогурт пит.                                     | 180       | 5,04    | 5,4     | 18,72    | 144                     | № 698       |
| Итого         |                                                    | 280       | 19,7    | 17,5    | 32,42    | 368                     |             |
| Итого за день |                                                    | 1482      | 50,6    | 50,72   | 205,85   | 1481,04                 |             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026