

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего С.А. Петрова

Меню приготавливаемых блюд на

06.08.2025 год

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ Рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6	5,3	30,7	198	№ 8
	Чай с лимоном	200	0,2	0	72	72	№ 16
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	№ 55
Итого		446	8,87	11,42	120,64	407,34	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,4	5,9	1,4	60	№ 3
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,92	3,04	11,68	84,8	№ 22/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	130	8,63	6,6	20,33	181,4	№ 6/9
	кисель	200	0	0	61,2	236	№ 18
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		660	16,55	16,24	129,26	726,7	
	Омлет паровой	105	8,19	11	1,47	137,5	№ 13
	Чай с молоком	200	2,8	2,8	22,4	122	№ 17
Итого		305	10,99	13,8	23,87	259,5	
Итого за день		1511	36,81	41,86	283,57	1440,54	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026