

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. Заведующего С.А. Петрова

Меню приготавливаемых блюд на

07.08.2025 год

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность	№ рецептуры
		3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 лет	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,4	7,4	27,2	202	№ 9
	Какао с молоком	200	3,9	3,5	22,9	134,5	№ 19
	Батон с маслом	35/7	2,67	6,12	17,94	137,34	№ 55
Итого		442	12,97	17,02	68,04	473,84	
10ч	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	№ 69
Итого		100	0,9	0,2	8,1	43	
	Салат из свежих помидоров	60	0,64	4,08	2,2	49,3	№ 57
	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,68	4,1	13,3	96,6	№ 25
	Печень по строгановский	70	8,92	9,97	1,98	133,5	№ 9/8
	Пюре картофельное	130	4,03	5,46	26,78	175,5	№ 34
	Компот из сухофруктов	200	1	0	36,6	144	№ 20
	Хлеб пшенич	35	2,8	0,35	18,2	84	№ 76
	Хлеб ржаной	35	2,8	0,35	16,45	80,5	№ 74
Итого		730	21,87	24,31	115,51	763,4	
	Запеканка из творога с яблоками	100	13,1	11,45	16,4	223	№ 17/5
	Снежок	180	5,22	5,76	7,2	106,2	№ 75
Итого		280	18,32	17,21	23,6	329,2	
Итого за день		1552	54,06	58,74	215,25	1609,44	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026