

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И. О. Заведующего С. А. Петрова



Меню приготавливаемых блюд на

12.08.2025 г

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	иическая ценност ь от1-3л	иическа я ценнос 3-6 л	№ рецепту ры
	Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	№ 7
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	№ 19
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8	376,9	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56	56,34	№ 33
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4	107,2	№ 28/2
	Тефтели рыбные	60	70	7,96	9,28	1,27	1,48	6,72	7,84	70,23	81,93	№ 394
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94	122,2	№ 43/3
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	№ 22
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		550	730	19,91	25,42	7,75	10,5	89,5	121,5	507,69	676,17	
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,02	14,55/1,36	7,88/27	9,85/1,7	14,16/8,4	31,86/11	176/49,5	220/66	№ 16/5
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	№3 698
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	16,95	22,56	43,06	345,5	430	
Итог за день		1227	1576	46,2	58,87	29,63	38,35	165,94	233,4	1181,99	1530,1	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026