

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И. О. Заведующего С. А. Петрова



Меню приготавливаемых блюд на

13.08.2025 г.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептуры
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	№ 8
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	№ 14
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	
Итого		330	442	10,92	14,67	12,25	17,22	55,92	75,44	377,9	513,34	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60	0,2	0,4	3,9	5,9	0,9	1,4	40	60	№ 3
	Суп картофельный с крупой (геркулес)	150	200	4,05	5,4	6,6	8,8	24,45	32,6	175,5	234	№ 31
	Котлеты(биточки) куриные	60	70	10,36	12,31	11,02	12,92	6,9	8,32	156,04	184,16	№ 63
	Каша перловая с овощами	100	130	3,25	4,22	2,95	3,83	21,5	27,95	133,5	173,5	41/3
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	№ 23
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		550	730	22,16	28,33	25,12	32,35	103,55	138,32	720,04	946,16	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	№ 13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	№ 17
Итого		230	305	8,34	10,99	10,5	13,8	17,9	23,87	196,3	259,5	
Итого за день		1210	1577	41,82	54,39	48,27	63,77	187,17	247,43	1341,24	1766	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026