

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И.О. Заведующего С.А. Петрова



Меню приготавливаемых блюд на
14.08.2025 г.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углевод	энергетическая ценность	энергетическая ценность	№ рецептуры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200	4,8	6,4	5,6	7,4	20,4	27,2	151,5	202	№ 9
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	№ 16
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		332	446	6,15	8,3	6,3	8,4	77,9	104,1	231,5	310,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	40	60	0,38	0,57	2,45	3,68	1,23	1,84	28,56	42,84	№ 1
	Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,09	1,46	2,94	3,92	7,65	10,2	61,5	82	№ 26
	Плов из мяса говядины	100	130	18,5	24,05	20,6	26,78	43,2	56,16	436	566,8	№ 41
	кисель	150	200	0	0	0	0	45,9	61,2	177	236	№ 18
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		490	660	23,97	31,68	26,49	35,08	122,73	164,05	820,56	1092,14	
	Запеканка из творога с яблоками	80	100	10,48	13,1	9,16	11,45	13,12	16,4	178,4	223	17/5
	Снежок	150	180	4,35	5,22	4,8	5,76	6	7,2	88,5	106,2	№ 75
Итого		230	280	14,83	18,32	13,96	17,21	19,12	23,6	266,9	329,2	
Итого за день		1152	1486	45,35	58,7	47,15	61,09	229,55	301,55	1366	1778,74	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026