



Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	белки	белки	жиры	жиры	углевод	углево	тическа ая ценнос	ческая ценност ь	№ рецепту ры
		от 1-3х	3-6 лет	от 1- 3х	3-6лет	от 1- 3х	3-6 лет	от1-3х	3-6лет	от1-3л	3-6 л	
	Вермишель в молоке	150	200	4,3	5,75	3,9	5,21	14,1	18,83	108,8	145	№ 160
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3	134,5	№ 19
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	№ 55
Итого		330	442	9,15	12,32	10,9	14,83	44,1	59,67	308,2	416,84	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	0,67	2,47	3,7	1,88	2,8	31,64	47,46	№ 2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	7,65	10,2	18,45	24,6	20,7	27,6	282	376	№ 33
	Бигос с мясом	100	130	6,76	8,79	6,92	8,99	4,66	6,06	107,65	139,95	№ 62
	Компот из сухофруктов	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	№ 20
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		490	660	19,61	26,26	28,34	37,99	79,44	107,7	646,79	871,91	
	Вафли " Нежные"	50	50	2	2	14	14	30	30	250	250	№ 73
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	№ 16
Итого		200	250	2,15	2,2	14	14	84	102	304	322	
Итог за день		1120	1452	31,31	41,18	53,64	67,22	217,34	279,2	1306	1657,75	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026