

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И. О. Заведующего С.А. Петрова



Меню приготавливаемых блюд на
20 августа 2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	тическ ая ценнос ть 3-6 л	№ рецеп туры
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	200	4,5	6	3,98	5,3	23	30,7	146,3	198	№ 8
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	№ 16
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		332	446	5,85	7,9	4,68	6,3	80,5	107,6	226,3	306,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	60	0,26	0,4	3,93	5,9	0,93	1,4	40	60	№ 3
	Суп-лапша на курином бульоне	150	200	1,44	1,92	2,28	3,04	8,76	11,68	63,6	84,8	№ 22/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	100	130	6,64	8,63	5,08	6,6	15,64	20,33	139,6	181,4	№ 6/9
	Кисель	150	200	0	0	0	0	45,9	61,2	177	236	№ 18
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		490	660	12,34	16,55	11,79	16,24	95,98	129,26	537,7	726,7	
	Омлет паровой	80	105	6,24	8,19	8,4	11	1,1	1,47	104,8	137,5	№ 13
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	№ 17
Итого		230	305	8,34	10,99	10,5	13,8	17,9	23,87	196,3	259,5	
Итого за день		1152	1511	26,93	35,84	27,37	36,74	204,18	270,53	1007,3	1339,6	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026