

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
И.О. Заведующего С.А. Петрова



Меню приготавливаемых блюд на

22 Августа 2025 г.

Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1-3х	белки 3-6лет	жиры от 1-3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углеводы 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л
	Каша манная	150	200	3,97	5,3	3,82	5,1	20,62	27,5	133,5	178
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4
Итого		330	442	9,67	13	8,42	11,9	44,22	59,2	293	392,4
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Итого		100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
	Салат из свежих помидоров с огурцом и маслом растительным	40	60	0,38	57	2,45	3,68	1,23	1,84	28,56	42,84
	Суп картофельный с рыбой	150	200	5,4	14,4	3,07	8,2	9,75	26	89,25	238
	Говядина тушённая с картофелем	100	130	6,17	9,25	7,62	11,43	9,68	14,52	130,49	195,7
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5
Итого		490	660	16,55	87,05	13,79	24,21	72,56	113,21	473,8	785,04
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,8	18,2	26,3	70
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	19,2	30,6	360,3	404
Итог за день		1120	1452	31,86	105,69	27,15	41,05	144,08	211,11	1170,1	1624,44

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026