

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
26.08.2025 г
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углеводы от1-3х	углеводы 3-6лет	энергетиче ская ценность от1-3л
	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5
	Какао с молоком	150	200	2,93	3,9	2,63	3,5	17,18	22,9	101,3
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26
Итого		332	446	9,03	12,1	7,83	10,5	44,08	59	281,8
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47
	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	0,57	0,86	2,43	3,65	3,34	5,02	37,56
	Суп -пюре гороховый	150	200	4,08	5,44	1,5	2	11,34	15,12	80,4
	Тефтели рыбные	60	70	7,96	9,28	1,27	1,48	6,72	7,84	70,23
	Макаронные изделия	100	130	2,7	3,44	1,9	2,47	16,2	22,66	94
	Компот из кураги.	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5
Итого		550	730	19,91	25,42	7,75	10,5	89,5	121,49	507,69
	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	80/15	100/20	11,64/1,02	14,55/1,36	7,88/27	9,85/1,7	14,16/8,4	31,86/11,2	176/49,5
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120
Итого		245	300	16,86	20,95	13,65	16,95	22,56	43,06	345,5
Итог за день		1227	1576	46,2	58,87	29,63	38,35	165,94	233,35	1181,99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026