

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ №4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
28.08.2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энерге тическ ая ценнос ть от1-3л	энергет ическая ценност ь 3-6 л	№ рецепту ры
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	200	4,8	6,4	5,6	7,4	20,4	27,2	151,5	202	№ 9
	Чай с лимоном	150	200	0,15	0,2	0	0	54	72	54	72	№ 16
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		332	446	6,15	8,3	6,3	8,4	77,9	104,1	231,5	310,4	
Итого												
	Салат из свежих помидоров с луком	40	60	0,45	0,67	2,47	3,7	1,88	2,8	31,64	47,46	№ 2
	Борщ с капустой и картофелем	150	200	1,09	1,46	2,94	3,92	7,65	10,2	61,5	82	№ 26
	Плов из мяса говядины	100	130	18,5	24,05	20,6	26,78	43,2	56,16	436	566,8	№ 41
	кисель	150	200	0	0	0	0	45,9	61,2	177	236	№ 18
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		490	660	24,04	31,78	26,51	35,1	123,38	165,01	823,64	1096,76	
	Запеканка из творога с морковью	80	100	10,64	13,3	9,12	11,4	18,16	11,35	163,2	204	№ 13/5
	Снежок	150	180	4,35	5,22	4,8	5,76	6	7,2	88,5	106,2	№ 75
Итого		230	280	14,99	18,52	13,92	17,16	24,16	18,55	251,7	310,2	
Итого за день		1052	1386	45,18	58,6	46,73	60,66	225,44	287,66	1306,8	1717,36	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026