

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
01.09.2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1-3х	белки 3-6 лет	жиры от 1-3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептур ы
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	№ 12
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	№ 14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		337	447	10,2	13,7	9,1	12,8	44,2	59,1	345,5	462,4	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом	30	60	0,56	0,84	2,44	3,66	3,56	5,34	40	60	№ 49/1
	Свекольник со сметаной	150	200	2,59	3,46	6,6	8,8	17,55	23,4	139,5	186	№ 30
	Гуляш мясной	80	100	9,76	11,83	10,68	14,11	2,9	4,13	146,21	190,24	№ 72
	Горох отварной	80	130	4,2	5,46	2,3	2,99	12,5	16,25	113	146,9	№ 39
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	№ 22
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		540	760	21,71	27,99	22,67	30,46	88,41	119,97	664,21	891,64	
	Булочка "Домашняя"	60	70	4,23	4,94	5,46	6,37	37,77	44,06	216,82	252,96	№ 769
	Молоко	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	7,2	8,64	81	97,2	№ 965
Итого		210	250	8,58	10,16	9,21	10,87	44,97	52,7	297,82	350,16	
Итого за день		1187	1557	40,89	52,25	41,38	54,53	187,38	241,57	1354,53	1751,2	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026