

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
2 сентября 2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергетическая ценность от1-3л	энергетическая ценность 3-6 л	№ рецептуры
	молочная пшеница со сливочным маслом.	150	200	4,9	6,5	4,5	6	23,4	31,2	154,5	206	№ 7
	Чай с молоком	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	№ 17
	маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	№ 55
Итого		330	442	8,92	11,97	10,97	14,92	53,02	71,54	344,1	465,34	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	40	60	0,48	0,72	2,4	3,6	3,56	5,34	38,8	58,2	№ 29/1
	Щи с капустой и картофелем	150	200	2,4	3,2	3,9	5,2	9,9	13,2	84	112	№ 29
	Печень по-строгановски	60	70	7,65	8,92	8,55	9,97	1,7	1,98	114,5	133,5	№ 9/8
	Картофельное пюре	100	130	3,1	4,03	4,2	5,46	20,6	26,78	135	175,5	№ 34
	Напиток из шиповника	150	200	0,3	0,4	0,15	0,2	25,05	33,4	97,5	130	№ 23
	Хлеб пшеничный	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		550	730	17,93	22,87	19,7	25,13	85,56	115,35	587,3	773,7	
	Суфле творожное со сгущенным молоком	80	100	11,76	14,7	9,68	12,1	10,96	13,7	179,2	224	№ 50
	Биойогурт пит.	150	180	4,2	5,04	4,5	5,4	15,6	18,72	120	144	№ 698
Итого		230	280	15,96	19,74	14,18	17,5	26,56	32,42	299,2	368	
Итого за день		1210	1552	43,21	54,98	45,25	57,95	174,94	229,11	1277,6	1654,04	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026