

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ №4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
04 сентября 2025 год  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                            | Вес блюда<br>от 1-3х | Вес блюда<br>3-6 лет | белки<br>от 1-3х | белки<br>3-6 лет | жиры<br>от 1-3х | жиры<br>3-6 лет | углевод<br>от1-3х | углевод<br>3-6 лет | энергетическая<br>ценность<br>от1-3л | энергетическая<br>ценность<br>3-6 л | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------|
|               | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150                  | 200                  | 4,8              | 6,4              | 5,6             | 7,4             | 20,4              | 27,2               | 151,5                                | 202                                 | № 9         |
|               | Какао с молоком                               | 150                  | 200                  | 2,93             | 3,9              | 2,63            | 3,5             | 17,18             | 22,9               | 101,3                                | 134,5                               | № 19        |
|               | Батон с маслом                                | 25/5                 | 35/7                 | 1,92             | 2,67             | 4,37            | 6,12            | 12,82             | 17,94              | 98,1                                 | 137,34                              | № 55        |
| Итого         |                                               | 330                  | 442                  | 9,65             | 12,97            | 12,6            | 17,02           | 50,4              | 68,04              | 350,9                                | 473,84                              |             |
| Итого         |                                               | 100                  | 100                  | 0,9              | 0,9              | 0,2             | 0,2             | 8,1               | 8,1                | 43                                   | 43                                  |             |
|               | помидоров с огурцом и маслом                  | 40                   | 60                   | 0,38             | 57               | 2,45            | 3,68            | 1,23              | 1,84               | 28,56                                | 42,84                               | № 1         |
|               | Рассольник с крупой и сметаной                | 150                  | 200                  | 1,26             | 1,68             | 3,08            | 4,1             | 9,9               | 13,3               | 72,5                                 | 96,6                                | № 25        |
|               | Голубцы с мясом говядины и рисом ( ленивые)   | 100                  | 130                  | 6,23             | 8,1              | 6,46            | 8,4             | 5,53              | 7,2                | 107,69                               | 140                                 | № 48/8      |
|               | Компот из сухофруктов                         | 150                  | 200                  | 0,75             | 1                | 0               | 0               | 27,45             | 36,6               | 108                                  | 144                                 | № 20        |
|               | Хлеб пшенич                                   | 25                   | 35                   | 2                | 2,8              | 0,25            | 0,35            | 13                | 18,2               | 60                                   | 84                                  | № 76        |
|               | Хлеб ржаной                                   | 25                   | 35                   | 2                | 2,8              | 0,25            | 0,35            | 11,75             | 16,45              | 57,5                                 | 80,5                                | № 74        |
| Итого         |                                               | 490                  | 660                  | 12,62            | 73,38            | 12,49           | 16,88           | 68,86             | 93,59              | 434,25                               | 587,94                              |             |
|               | Запеканка из творога с яблоками               | 80                   | 100                  | 10,48            | 13,1             | 9,16            | 11,45           | 13,12             | 16,4               | 178,4                                | 223                                 | № 17/5      |
|               | Снежок                                        | 150                  | 180                  | 4,35             | 5,22             | 4,8             | 5,76            | 6                 | 7,2                | 88,5                                 | 106,2                               | № 75        |
| Итого         |                                               | 230                  | 280                  | 14,83            | 18,32            | 13,96           | 17,21           | 19,12             | 23,6               | 266,9                                | 329,2                               |             |
| Итого за день |                                               | 1150                 | 1482                 | 38               | 105,57           | 39,25           | 51,31           | 146,48            | 193,33             | 1095,1                               | 1433,98                             |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026