

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
05 Сентября 2025 г.
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	ическая ценност от1-3л	етиче ская ценн 3-6 л	№ рецепту ры
	Каша манная	150	200	3,97	5,3	3,82	5,1	20,62	27,5	133,5	178	№ 11
	Кофейный напиток с молоком	150	200	4,5	6	3,9	5,8	20,1	26,8	133,5	178	№ 14
	Батон с сыром	25/7	35/11	1,2	1,7	0,7	1	3,5	4,9	26	36,4	№ 56
Итого		330	442	9,67	13	8,42	11,9	44,22	59,2	293	392	
10ч	Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	№ 69
Итого		100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43	
Салат из свежих помидоров		40	60	0,43	0,64	3,05	4,08	1,48	2,2	35,94	49,3	№ 57 № 57
	Суп картофельный с рыбой	150	200	5,4	14,4	3,07	8,2	9,75	26	89,25	238	№ 28
	Говядина тушённая с картофелем	100	130	6,17	9,25	7,62	11,43	9,68	14,52	130,49	196	№ 12051
	Компот из кураги	150	200	0,6	0,8	0,15	0,2	27,15	36,2	108	144	№ 22
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	74
Итого		510	600,43	16,81	33,1	15,42	22,01	73,53	147,31	494,54	742	
	Пряник	50	50	4,74	4,74	4,74	4,74	12,4	12,4	334	334	№ 73
	Чай с сахаром	150	200	0	0	0	0	6,8	18,2	26,3	70	№ 15
Итого		200	250	4,74	4,74	4,74	4,74	19,2	30,6	360,3	404	
Итого за день		1140	1392,4	32,12	51,74	28,78	38,85	145,05	245,21	1190,84	1582	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026