

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ № 4
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на
08.09.2025 Год
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда от 1-3х	Вес блюда 3-6 лет	белки от 1- 3х	белки 3-6лет	жиры от 1- 3х	жиры 3-6 лет	углевод от1-3х	углевод 3-6лет	энергети ческая ценность от1-3л	энергети ческая ценность 3-6 л	№ рецептур ы
	Каша ассорти молочная (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	150	200	4,5	6	4,5	6	20,6	27,4	186	248	№ 12
	Чай с молоком.	150	200	2,1	2,8	2,1	2,8	16,8	22,4	91,5	122	№ 17
	Батон с маслом	25/5	35/7	1,92	2,67	4,37	6,12	12,82	17,94	98,1	137,34	№ 55
Итого		330	442	8,52	11,47	10,97	14,92	50,22	67,74	375,6	507,34	
10ч	Витаминизированный напиток "Витошка"		200		0		0		19		80	№ 70
	Сок-ясли	200		0		0		24		96		№ 78
Итого		200	200	0	0	0	0	24	19	96	80	
	отварного картофеля с соленым огурцом с луком и растительным маслом	40	60	0,56	0,84	2,44	3,66	3,64	5,46	40,4	60,6	№ 41/1
	Суп овощной с помидорами.	150	200	3,22	4,3	3,4	4,54	20,56	27,42	126	168	№ 24
	Биточки из мяса говядины	60	70	9,33	10,89	6,93	8,09	9,42	10,99	137,25	160,12	№ 608
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,05	3,96	2,7	3,51	13,35	17,35	91	118,3	№ 36
	Компот из сухофруктов.	150	200	0,75	1	0	0	27,45	36,6	108	144	№ 20
	Хлеб пшенич	25	35	2	2,8	0,25	0,35	13	18,2	60	84	№ 76
	Хлеб ржаной	25	35	2	2,8	0,25	0,35	11,75	16,45	57,5	80,5	№ 74
Итого		550	730	20,91	26,59	15,97	20,5	99,17	132,47	620,15	815,52	
	Булочка "Дорожная"	60	70	4,68	5,46	6,72	7,84	31,92	37,24	210	245	№ 14/12
	Молоко	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	7,2	8,64	81	97,2	№ 965
Итого		210	250	9,03	10,68	10,47	12,34	39,12	45,88	291	342,2	
Итого за день		1290	1622	38,46	48,74	37,41	47,76	212,51	265,09	1382,75	1745,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026