

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ № 4  
О.В. Мельникова

Меню приготавливаемых блюд на  
09.09.2025 г  
Возрастная категория : от 1 года до 3 лет/ 3-6 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                                | Вес блюда от 1-3х | Вес блюда 3-6 лет | белки от 1-3х | белки 3-6лет | жиры от 1-3 | жиры 3-6 лет | углевод от 1-3х | углевод 3-6лет | калорийность от 1-3л | калорийность 3-6 л | рецептуры |
|---------------|---------------------------------------------------|-------------------|-------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|----------------|----------------------|--------------------|-----------|
|               | Каша молочная пшенная со сливочным маслом.        | 150               | 200               | 4,9           | 6,5          | 4,5         | 6            | 23,4            | 31,2           | 154,5                | 206                | № 7       |
|               | Какао с молоком                                   | 150               | 200               | 2,93          | 3,9          | 2,63        | 3,5          | 17,18           | 22,9           | 101,3                | 134,5              | № 19      |
|               | Батон с сыром                                     | 25/7              | 35/11             | 1,2           | 1,7          | 0,7         | 1            | 3,5             | 4,9            | 26                   | 36,4               | № 56      |
| Итого         |                                                   | 332               | 446               | 9,03          | 12,1         | 7,83        | 10,5         | 44,08           | 59             | 281,8                | 376,9              |           |
| 10ч           | Яблоко                                            | 100               | 100               | 0,4           | 0,4          | 0,4         | 0,4          | 9,8             | 9,8            | 47                   | 47                 | № 69      |
| Итого         |                                                   | 100               | 100               | 0,4           | 0,4          | 0,4         | 0,4          | 9,8             | 9,8            | 47                   | 47                 |           |
|               | Салат из свеклы с растительным маслом             | 40                | 60                | 0,57          | 0,86         | 2,43        | 3,65         | 3,34            | 5,02           | 37,56                | 56,34              | № 33      |
|               | Суп -пюре гороховый                               | 150               | 200               | 4,08          | 5,44         | 1,5         | 2            | 11,34           | 15,12          | 80,4                 | 107,2              | № 28/2    |
|               | Тефтели рыбные                                    | 60                | 70                | 7,96          | 9,28         | 1,27        | 1,48         | 6,72            | 7,84           | 70,23                | 81,93              | № 394     |
|               | Макаронные изделия                                | 100               | 130               | 2,7           | 3,44         | 1,9         | 2,47         | 16,2            | 22,66          | 94                   | 122,2              | № 43/3    |
|               | Компот из кураги.                                 | 150               | 200               | 0,6           | 0,8          | 0,15        | 0,2          | 27,15           | 36,2           | 108                  | 144                | № 22      |
|               | Хлеб пшеничный                                    | 25                | 35                | 2             | 2,8          | 0,25        | 0,35         | 13              | 18,2           | 60                   | 84                 | № 76      |
|               | Хлеб ржаной                                       | 25                | 35                | 2             | 2,8          | 0,25        | 0,35         | 11,75           | 16,45          | 57,5                 | 80,5               | № 74      |
| Итого         |                                                   | 550               | 730               | 19,91         | 25,42        | 7,75        | 10,5         | 89,5            | 121,49         | 507,69               | 676,17             |           |
|               | Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком | 80/15             | 100/20            | 11,64/1,0     | 14,55/1      | 7,88/27     | 9,85/1       | 14,16/8         | 31,86/11,2     | 176/49,5             | 220/66             | № 16/5    |
|               | Биойогурт пит.                                    | 150               | 180               | 4,2           | 5,04         | 4,5         | 5,4          | 15,6            | 18,72          | 120                  | 144                | № 3 698   |
| Итого         |                                                   | 245               | 300               | 16,86         | 20,95        | 13,65       | 17           | 22,56           | 43,06          | 345,5                | 430                |           |
| Итого за день |                                                   | 1227              | 1576              | 46,2          | 58,87        | 29,63       | 38,4         | 165,9           | 233,35         | 1181,99              | 1530,07            |           |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075070

Владелец Мельникова Олеся Викторовна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026